

NOM/PRENOM : MAIL : TELEPHONE :	Avez-vous des problèmes de santé ?
--	---

Si vous souffrez d'une pathologie quelconque ou que vous avez des antécédents médicaux qui pourraient entraver la pratique du yoga, il vous sera demandé un certificat médical.

Quel est votre niveau de yoga ? Débutant – Intermédiaire

FORMULE(S) CHOISIE(S) :

- ❖ **Abonnement à l'année YOGA :** (sauf cours du samedi avec Emilie)
 - **Formule complète : 1 cours/semaine + 1 cours dispensé pendant les vacances scolaires** les lundis, mardis et mercredis (sauf vacances de Noël, et été) – 39 cours/an = **420€** (140€/trimestre, soit 10.7€/cours)
 - **Formule sans vacances : 1 cours/semaine hors vacances scolaires** – 36 cours/an = **390€** (130€/trimestre, soit 10.8€/cours)
 - **Formule double : 2 cours/semaine pour 1 personne ou 1 cours/semaine pour 2 personnes** (de la même famille, vivant sous le même toit) + **1 cours dispensé pendant les vacances scolaires** les lundis, mardis et mercredis (sauf vacances de Noël, et été) – 80 cours/an = **630€** (210€/trimestre, soit 7.8€/cours)
 - **Formule illimitée : 720€** (240€/trimestre)
- ❖ **Abonnement à l'année PILATES/YANG-YIN YOGA**
 - **1 cours tous les 15 jours vacances scolaires incluses** – 20 cours/an = **240€** (80€/trimestre : soit 12€/cours)
- ❖ **Abonnement à l'année ATELIER CHOREGRAPHIQUE/DANSE**
 - **1 cours tous les 15 jours vacances scolaires incluses** – 20 cours/an = **240€** (80€/trimestre : soit 12€/cours)
- ❖ **Carte 10 cours** (valable jusqu'en juillet 2026) : pour tous les cours de yoga, Pilates, Yang/Yin yoga et atelier chorégraphique
 - **150€** (sans abonnement annuel)
 - **130€** (remise de 15% si cumulée avec un abonnement annuel)

COURS CHOISI(S) :

LUNDI	<input type="radio"/> 17h45 Tous niveaux dynamique - Hélène	<input type="radio"/> 19h15 Tous niveaux doux - Hélène
MARDI	<input type="radio"/> 12h30 - Tous niveaux équilibré - Hélène	<input type="radio"/> 16h Yoga adapté - Claire
		<input type="radio"/> 17h45 Vinyasa doux – Claire
MERCREDI	<input type="radio"/> 17h45 Tous niveaux doux - Hélène	<input type="radio"/> 19h15 Atelier chorégraphique/Danse – Mure
		<input type="radio"/> 19h15 Vinyasa Intermédiaire dynamique - Hélène
JEUDI	<input type="radio"/> 9h45 Yoga doux/Yin yoga - Hélène	<input type="radio"/> 19h15 Vinyasa équilibré - Sylvie
SAMEDI	<input type="radio"/> 9h45 Pilates élastiques - Emilie	<input type="radio"/> 11h15 Yang/Yin yoga - Emilie

- **J'ajoute à mon abonnement l'adhésion obligatoire de mon choix à l'association Mouvement et Vie :**
5€ petits budgets, **10€** tarif normal, **20€ et plus** adhésion soutien

Formule(s) choisie(s) => + Carte 10 cours => + Adhésion association =>
 Montant total =>

- **Je règle en 1 fois en début d'année**
- **Je règle en 3 fois par 3 chèques** (encaissés en septembre, janvier et avril)

Nous vous souhaitons la bienvenue chez Iona Yoga et vous souhaitons une belle pratique !

"La santé est la richesse, la paix du mental est le bonheur, le Yoga montre la voie." Swami Vishnu Devananda