

ADHESION 2025/2026 ASSOCIATION MOUVEMENT & VIE

Pourquoi adhérer à notre association *Mouvement & Vie* ?

Rejoindre notre association « *Mouvement & Vie* », c'est participer à la naissance de nouveaux espaces de joie et de ressourcement.

Notre association offre un lieu et des propositions dynamiques où les membres sont invités à se connaître mieux eux-mêmes, mais aussi entre eux. En partageant nos expériences et en s'engageant dans des activités qui favorisent un mode vie actif et sain, nous sommes plus forts, ensemble.

En adhérant à notre association :

- vous pourrez accéder aux ateliers et cours proposés
- vous facilitez l'achat de matériel (en projet des tabourets de poirier et un sauna) !
- vous accédez à une communauté de personnes qui partagent votre envie de reconnexion au vivant !
- vous contribuez à l'organisation d'un évènement pour fêter ensemble la journée mondiale du yoga le 21 juin 2026 !

Sentez-vous libre d'apporter votre contribution à la hauteur de ce qui est juste pour vous. Toute participation est bienvenue ! Et si vous avez des suggestions, des propositions de projets que vous aimeriez soutenir par votre don : nous sommes à l'écoute !

Afin que l'adhésion puisse être accessible à toutes, nous vous proposons 3 possibilités :

- **5€** pour les petits budgets
- **10€** budget normal
- **20€ et jusqu'à 1 million** pour une adhésion soutien !

Merci !



NOM/PRENOM :

MAIL :

TELEPHONE :

Adhésion association, montant choisi =>

Règlement effectué en liquide ou par chèque (rayer la mention inutile)

Adhésion valable de septembre 2025 à septembre 2026